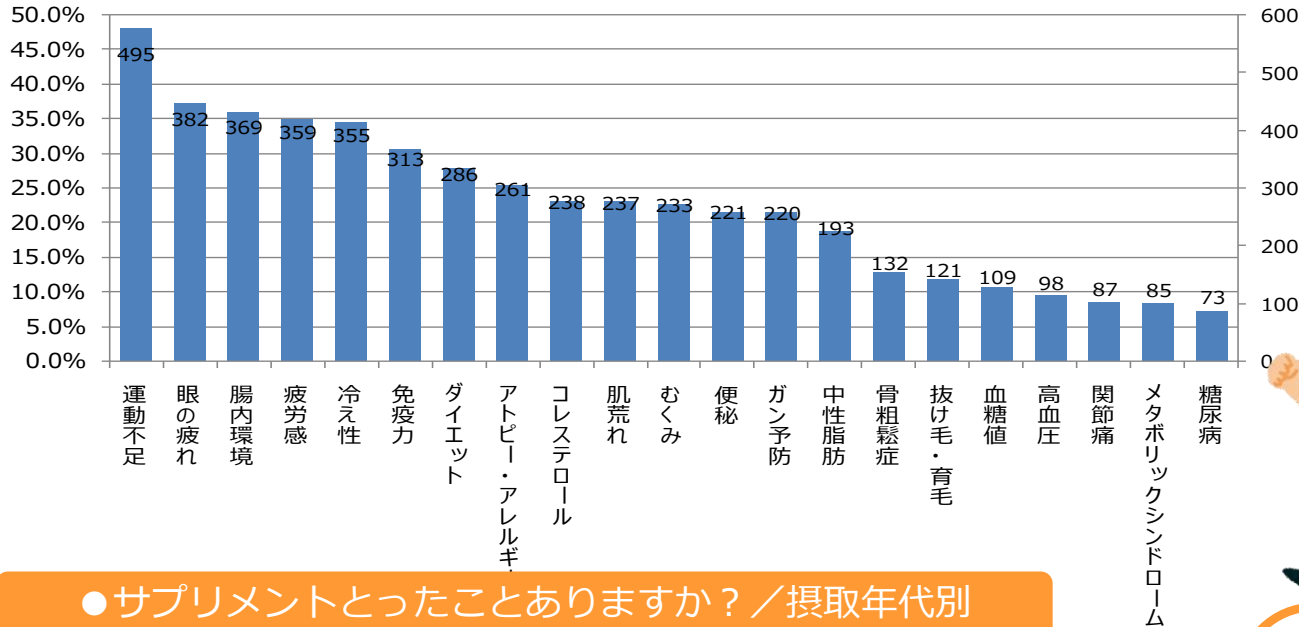


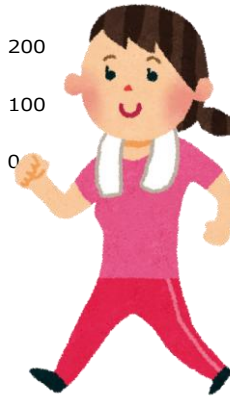


アンケート「健康について」結果レポート

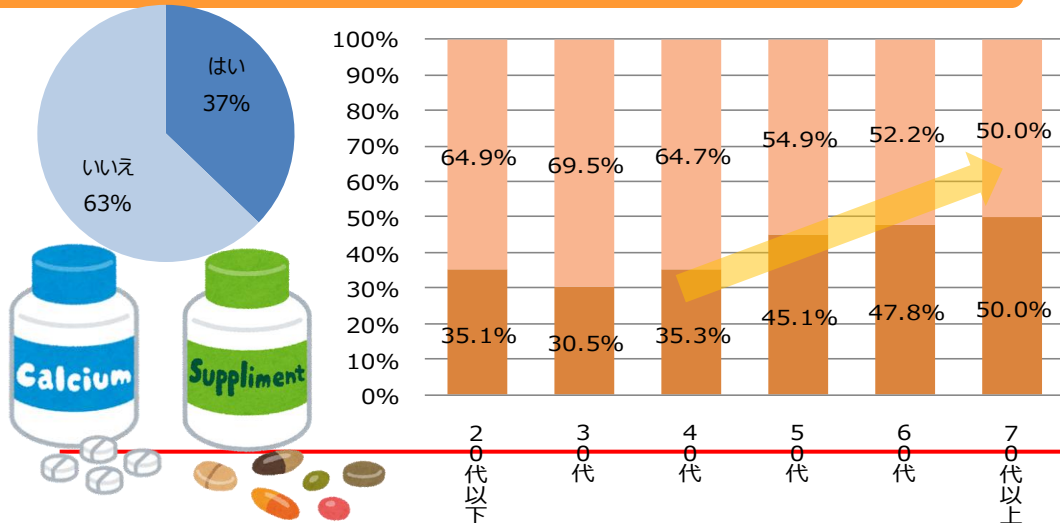
●気になっている症状・悩み



■実施方法：
 メール配信によるWebアンケート
 ■実施期間：
 2015年6月4日（木）～6月15日（月）
 ■参加者：
 トライアルモニター会員さま1,831名
 ■回答数：
 回収数：1,025サンプル（回答率56.0%）



●サプリメントとったことありますか？／摂取年代別

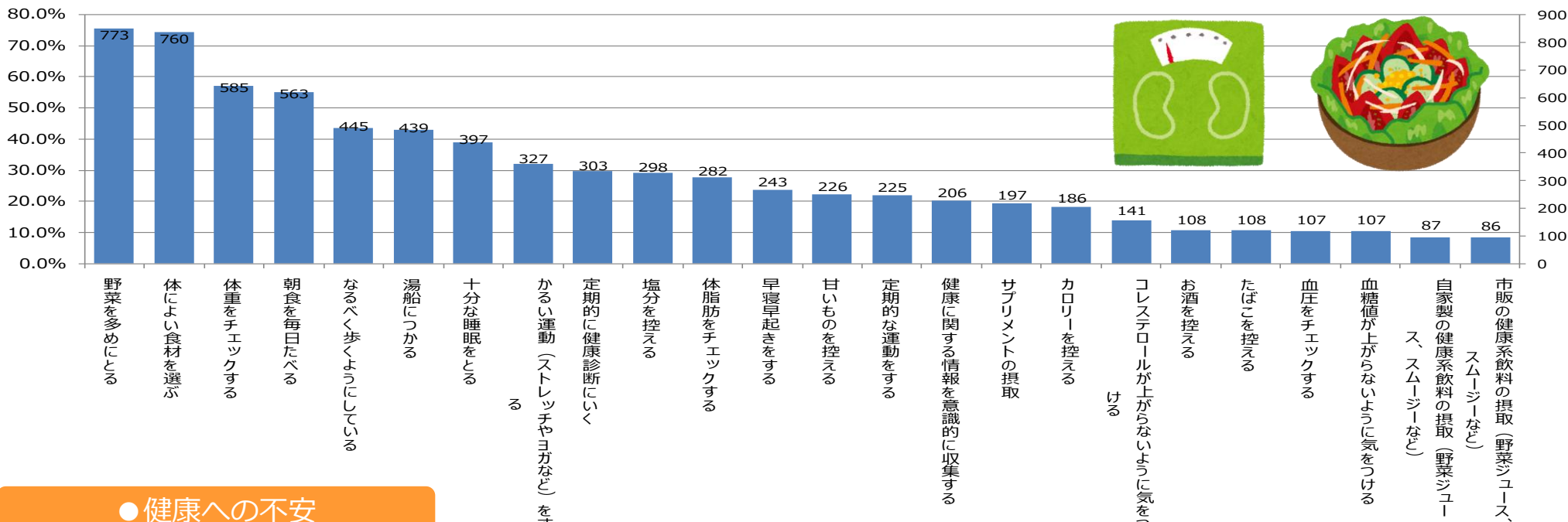


■「気になっている症状・悩み」は“運動不足”がもっとも高く、続いて“眼の疲れ”、“腸内環境”、“疲労感”、“冷え性”、“免疫力”、“ダイエット”という順に多い結果になりました。その他の回答では“貧血”も多くみられました。具体的な病名よりも予防的、未病という観点からの症状を気にされていることが多いことがわかりました。■サプリメントを飲んだことがある人は全体の37%でした。年代別にみても、50代以降に摂取している人の割合が増えていました。

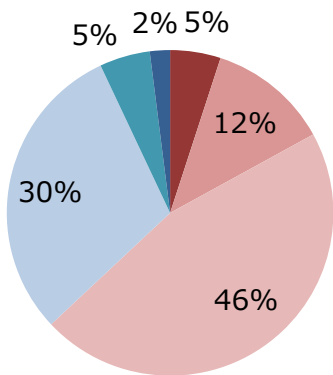


アンケート「健康について」結果レポート

●健康のために行っていること



●健康への不安



- とても不安がある
- 不安がある
- 少し不安がある
- あまり不安はない
- 不安はない
- 不安はまったくない

■ 健康のために行っていることは「野菜を多めにとる」が最も多く、「体によい食材を選ぶ」が続き、食事に関する行動が最も高く、全体の7割の方が回答していました。食事に関することは他に「朝食を毎日食べる」「塩分を控える」、が多い回答となっていました。運動に関することは、「なるべく歩く」、「軽い運動」、「定期的な運動」の順に多くなっている。サプリメントの摂取という回答は全体の2割でしたが、1ページ目の「サプリの摂取経験」は全体の4割弱のという結果でしたので、サプリは美容的効果を期待して摂取している方もいることがわかりました。■ 健康への不安については少なからず「不安」を抱えている方のほうが多い結果となりました。■ 今後「健康」を意識した商品開発をする上での方向性を見出すことができました。

—アンケートへのご協力、誠にありがとうございました—

