

# 元気くんよりお得です!

ご家族の人数にあわせてコースが選べる! こだわり商品を定期的にお届け!

準定期品(頒布会)企画のご案内

らでいつゅぼーやの準定期品は、一度ご注文いただければ定期的にをお届けさせていただきます。頒布会形式の企画です。季節限定の旬の食材や、プロと一緒に開発したこだわり商品など、お楽しみな稀少商品がいろいろ! バリエーション豊かなシリーズから、好きなコースをお選びいただけます。

準定期品(頒布会)企画のご案内

一度ご注文いただければ定期的にをお届けさせていただきます。



取り扱い号「元気くん」

2015年2月3週号

お届けにつきましては  
お申し込み方法をご覧ください。



今回ご紹介した期間以降も  
継続してお届けいたします。

# 切り身くらぶ

お魚アラカルト

切り身でお届け  
すべての商品の  
簡単レシピ付



本ッポ網切身  
味噌漬け焼き



ムラサキイカ短冊  
西京味噌漬け焼き



ハタハタドレス  
すまし汁

ここが違う3つのこだわり

**旬の魚**  
をセレクトしています

**原産地**  
が明確です

**バラ凍結**  
で使いやすく、手軽に調理できます

お届け内容 4週に1回・B週にお届け ※天候の状況などにより、お届け内容が変更になる場合があります。

お届け週: **A B C D** 冷凍

小コース(2人家族向け)	標準コース(3人家族向け)	大コース(4人家族向け)
準定期品申込番号 <b>40031</b>	準定期品申込番号 <b>40030</b>	準定期品申込番号 <b>40032</b>
1セット(5種) <b>1,851円</b> (税込1,999円)	1セット(5種) <b>2,700円</b> (税込2,916円)	1セット(5種) <b>3,340円</b> (税込3,607円)
1魚種あたり1人前 税込 <b>200円</b> 以下のお買い得特価	1魚種あたり1人前 税込 <b>197円</b> 以下のお買い得特価	1魚種あたり1人前 税込 <b>181円</b> 以下のお買い得特価

**WEB**からのご購入が**楽ちん、便利!**  
ご注文はいつでもWEBで簡単にできます。  
※お届けの2週間前までにお手続きください。

らでいつゅぼーや 準定期品  検索

準定期品は  
ネットで・電話で  
注文用紙(OCR)で  
お申し込みください

1度のお申し込みで、  
継続してお届け  
いつでもお申し込み  
いただけます

たっぷり**5**種お届け!

# 1つつ取り出し使えて便利

お料理に使い勝手のよいバラ凍結の切身です。

カチンコチンに凍った塊を包丁でカットする面倒はゼロ。1つつ、使いたい分だけ取り出せます。また魚種別に個別パックしているの、お届けしてすぐ使わない魚は未開封のまま保存できます。

レシピ付きで簡単調理

お料理  
しやすい

レシピはお届けする魚を使ったものなので、初めて調理する魚でも安心です。洋風や中華など、バラエティ豊かなメニューが好評です。

調理自在な**切身**でお届け!

多彩な  
レシピ付



## 毎回1品以上旬の魚をセットにしてお届け。

ご家族の人数に合わせて3コースから選択いただけます。大体目安として、1週間で1~2回のペースでお魚料理を楽しんでいただける量です。

食べる量にあわせて  
小 標 大 の3コースから  
お選びください。

2月4週	B週	(2/23~28)
マグロサイコロカット	大西洋(宮城県)	小 120g 標 180g 大 240g
ムラサキイカ短冊	青森県東沖(青森県)	小 50g×2切 標 50g×3切 大 50g×4切
アブラガレイ切身	北海道沖(北海道)	小 20g×4切 標 20g×6切 大 20g×8切
ニシンフィーレ	北海道沖(北海道)	小 140g(4~8枚) 標 210g(6~10枚) 大 280g(8~12枚)
真ダラ切り落とし	三陸沖(宮城県)	小 150g(5~9切) 標 225g(7~11切) 大 300g(9~13切)

3月4週	B週	(3/23~28)
カラスガレイ切身	アイランド	小 50g×2切 標 50g×3切 大 50g×4切
吉次開き	三陸沖(宮城県)	小 30g×4枚 標 30g×6枚 大 30g×8枚
マス輪切り	日本海(山形県)	小 60g×2切 標 60g×3切 大 60g×4切
サンマフィーレ	北海道沖(北海道)	小 120g(4~6枚) 標 180g(6~9枚) 大 240g(8~12枚)
助宗タラ切身	北海道沖(北海道)	小 60g×2切 標 60g×3切 大 60g×4切

4月3週	B週	(4/20~25)
ブリ切身	青森県東沖(青森県)	小 60g×2切 標 60g×3切 大 60g×4切
真イカ輪切り	北海道沖(北海道)	小 120g 標 180g 大 240g
シマホッケ切身	北海道沖(北海道)	小 60g×2切 標 60g×3切 大 60g×4切
赤ガレイ(頭・内臓取り)	日本海(鳥取県)	小 160g(2~4枚) 標 240g(3~6枚) 大 320g(4~8枚)
ハタハタドレス	日本海(鳥取県)	小 100g(5~10尾) 標 150g(8~15尾) 大 200g(10~20尾)

5月3週	B週	(5/18~23)
本ツボ鯛切身	北太平洋(宮城県)	小 60g×2切 標 60g×3切 大 60g×4切
サワラ切身	東シナ海(長崎県)	小 50g×2切 標 50g×3切 大 50g×4切
メバル切身	北海道沖(北海道)	小 60g×2切 標 60g×3切 大 60g×4切
アジフィーレ	東シナ海(長崎県)	小 90g(5~10枚) 標 135g(7~13枚) 大 180g(10~20枚)
秋鮭切身	北海道沖(北海道)	小 60g×2切 標 60g×3切 大 60g×4切

6月3週	B週	(6/15~20)
ピンチョウマグロ切身	太平洋沖(宮城県)	小 60g×2切 標 60g×3切 大 60g×4切
大サバ切身	北海道青森県沖太平洋	小 60g×2切 標 60g×3切 大 60g×4切
サンマ筒切り	北海道沖(岩手県)	小 120g(3~5切) 標 180g(5~7切) 大 240g(7~8切)
真イカ短冊切り	北海道沖(北海道)	小 120g 標 180g 大 240g
クロメバル切身	青森県東沖(青森県)	小 30g×4切 標 30g×6切 大 30g×8切

7月2週	B週	(7/13~18)
マグロサイコロカット	大西洋(宮城県)	小 120g 標 180g 大 240g
ムラサキイカ短冊	青森県東沖(青森県)	小 50g×2切 標 50g×3切 大 50g×4切
マス輪切り	日本海(山形県)	小 60g×2切 標 60g×3切 大 60g×4切
イワシフィーレ	房総沖(千葉県)	小 80g(3~4切) 標 120g(4~6切) 大 160g(6~8切)
助宗タラ切身	北海道沖(北海道)	小 60g×2切 標 60g×3切 大 60g×4切

8月2週	B週	(8/10~15)
本ツボ鯛切身	北太平洋(宮城県)	小 60g×2切 標 60g×3切 大 60g×4切
カツオ切身	北太平洋(宮城県)	小 60g×2切 標 60g×3切 大 60g×4切
赤ガレイ(頭・内臓取り)	日本海(鳥取県)	小 160g(2~4枚) 標 240g(3~6枚) 大 320g(4~8枚)
アジフィーレ	東シナ海(長崎県)	小 90g(5~10枚) 標 135g(7~13枚) 大 180g(10~20枚)
真ダラ切り落とし	三陸沖(宮城県)	小 150g(5~9切) 標 225g(7~11切) 大 300g(9~13切)

9月1週	B週	(9/7~12)
紅鮭切身	アメリカ	小 60g×2切 標 60g×3切 大 60g×4切
サンマ(頭・内臓取り)	北海道沖(岩手県)	小 90g×2尾 標 90g×3尾 大 90g×4尾
アブラガレイ切身	北海道沖(北海道)	小 20g×4切 標 20g×6切 大 20g×8切
イワシフィーレ	房総沖(千葉県)	小 80g(3~4枚) 標 120g(4~6枚) 大 160g(6~8枚)
ブリ切身	青森県東沖(青森県)	小 60g×2切 標 60g×3切 大 60g×4切

10月1週	B週	(10/5~10)
吉次開き	三陸沖(宮城県)	小 30g×4枚 標 30g×6枚 大 30g×8枚
大サバ切身	北海道青森県沖太平洋	小 60g×2切 標 60g×3切 大 60g×4切
サワラ切身	東シナ海(長崎県)	小 50g×2切 標 50g×3切 大 50g×4切
サンマフィーレ	北海道沖(岩手県)	小 120g(4~6枚) 標 180g(6~9枚) 大 240g(8~12枚)
秋鮭切身	北海道沖(北海道)	小 60g×2切 標 60g×3切 大 60g×4切

お申し込み方法

準定期品のご注文は  
らでいっしょ  
ぽーやの WEBサイトから

とっても便利!簡単!らくらく たいへん好評です。

ぜひお試しください

ご注文は、いつでも簡単にできます。

らでいっしょぽーや トップページ

定期お届けサービス

準定期品(頒布会)

元氣くん取扱号 2015 2月3週号	回収週 2月2週(2/9~14)	お届け開始日 (B週) 2月4週(2/23~28)
--------------------------	---------------------	---------------------------

※郵便でお申し込みの場合は、2月2週のお届け曜日までに、らでいっしょぽーや宛にご郵送ください(必着)。

OCR注文用紙  
記入例

例えは「セット  
お申し込みの場合」

「切り身くらぶ」標準コースは「40030」とご記入ください。

準定期品申込番号 週 A週 B週 C週 D週

4 0 0 3 0      1

B週にご希望の数量をご記入ください

■「元氣くん」注文用紙(OCR)準定期品欄でお申し込みください

■ネットでのご注文は **らでいっしょぽーや** 検索

■お電話でのお申し込み・ご不明な点はお客様サービスセンターまで  
TEL:0120-817-999

▶選択番号 ① 担当者にご注文をお受けします。 ■受付時間/9:00~21:00(年末年始を除く)  
▶選択番号 ② 商品に関するご質問をお受けします。 ■受付時間/10:00~18:00(土・日・年末年始を除く)

現在「切り身くらぶ」をご利用の場合  
(1)自動継続となります。現在お取りいただいている内容に変更がない場合は、ご記入の必要はありません。  
(2)変更・終了をご希望の場合 お届けの終了や口数の変更を希望される場合は、お手数ですが、お客様サービスセンターにご連絡ください。

お支払い  
毎月商品と一緒に前月にお届けしたお品代を合計してお引き落としさせていただきます。

配送料  
配送料金はお届け方法やご購入金額などにより異なります。くわしくは「元氣くん」カタログ、WEBサイトをご覧ください。

商品の返品について  
商品の返品については、「元氣くん」カタログをご覧ください。

