

来週  
の

# 元気くん

来週号の内容をちょっとだけご紹介！新商品からお買い得情報まで、お役立てください。

来週は3月4週号！

桜前線のニュースがそろそろ聞こえてきそうなこの季節。アウトドア派もインドア派も季節の変わり目ので体調を崩さないよう、しっかり食べて元気に過ごしましょう！



## 注目の新商品

調理時間  
たったの  
6分



### 具材たっぷりの丼をお手軽に 10分キット 海鮮中華丼の具(醤油味)

カット野菜とソースがセットになった「10分キット」に海鮮中華丼が新登場。キャベツやニンジン、天然えび、国産イカなどの具材と濃厚な醤油タレを炒め合わせて温かいご飯にのせるだけ。調理時間は約6分！手軽に本格的な中華丼が楽しめます。



食物繊維やミネラルなど栄養豊富なつめやしの果実(デーツ)を濃縮しペースト状にしました。砂糖不使用で自然な甘さです。トーストのジャムやコーヒーのお砂糖の代わりとしても◎。

### 濃縮デーツ (ペースト)



三重県の栄養豊富な海域で育てた真かきを使用。小麦粉と片栗粉で粉づけしました。うまみが濃厚でふりふりの食感。お好みの味つけてどうぞ。

### フライパン調理 三重県産 牡蠣ムニエル

## 要チェック！お買い得予告



### 春のルンルン♪お得意まつり

表紙掲載の人気の5商品が大特価！さらに、P2~3の見開きページでは、全55品を特別価格でご紹介！しかも3品以上ご購入で3%OFFとお買い得！思わず鼻唄うたいたいくなるような春のお得なセール、お見逃しなく。

## 特集ピックアップ

### 京都フェア

美食の都“京都”から、春満開の新商品が続々登場！「竹の子ごはんの素」や「銀だら西京漬」などお食事系から、「京のあまいもんろーる」など新進系スイーツまで盛りだくさん。京都の春のグルメ旅気分を味わえますよ♪



### 調味料セール

「何を作ってもおいしくなる」「私を料理上手にしてくれた」など、毎日の料理の腕を上げてくれると会員さんからもご好評の調味料が大集合。全品特別価格+2品以上ご購入で3%OFFとお買い得。ぜひまとめてお買い求めを♪



このチラシの件につきまして、ご質問などありましたら、お客様サービスセンターまでご連絡ください。  
らでいっしゅぽーやお客サービスセンター

TEL:0570-044-066

ガイドンスにそって選択番号②を選択してください。  
9:00~21:00(年末年始を除く)

Radish  
SOYA  
2017年3月3週号