

来週
の

元気くん

来週号の内容をちょっとだけご紹介！新商品からお買い得情報まで、お役立てください。

1月5週号は・・・

お正月太りにお悩みの方に。
来週号は野菜をたっぷり使った
ダイエットメニューをチラシでご紹
介します。冬もモリモリ野菜を
食べて、元気でヘルシーに！



注目の新商品



甘みが濃厚で香りが抜群！ 島原のさちのか

他のいちご比べて成熟に日数がかかるさちのかいちご。あまり収穫ができない品種ですが、しっかりとした甘みとバランスの良い酸味は絶妙。「幸の香」と表記されるほどの華やかな香りが楽しめるのは、この品種ならではの。今が旬の味わいをどうぞ！



アラスカ近海で獲れた銀だらの希少ななかま部分。プリッと肉厚で脂のりがよく、濃厚なうま味ととろける食感が楽しめます。食塩不使用なので、お好みの塩加減や味つけてお召上がりください。

銀だらかま



国産豚肉を国産大豆を使用した醤油としょうが、にんにくで味つけしました。タレをしっかり和らぎこんでいるので豚肉はとても柔らか。お好みの野菜と炒めるだけで本格的な生姜焼きができてあがります。

野菜プラスでもう一品 国産豚の生姜焼き風

要チェック！お買い得予告

野菜に置き換えて おいしくカロリーダウン



ブロッコリー弁当



カロリー
約80%
カット！

ベジヌードル



カロリー
約89%
カット！

キャベツプレート



カロリー
約91%
カット！

愛菜の日チラシ

1月31日は愛菜の日。冬も野菜をいっぱい楽しむためのヒントをご紹介。炭水化物を野菜に置き換えたダイエットメニューや、冬野菜をたっぷり使った常備菜など、盛りだくさん！チラシ掲載商品は3品以上ご購入で3%OFF！

特集ピックアップ

わたしの ぞっこんレビュー



会員さんから寄せられた、数多くの商品への「溺愛メッセージ」をご紹介します。ご利用いただいている会員さんの、生の声をお届けします。いつも同じものを買ってしまっている・・・新しい味を試してみたい！という方は、ぜひご参考に。



バレンタインチョコ

バレンタインには、らでいっしゅぼーやの絶品チョコレートはいかが。アイス、板チョコ、トリュフなど今年も種類豊富に取りそろえました。カット済みで、切り分ける手間無しのオーガニックチョコレートケーキも新登場！



このチラシの件につきまして、ご質問などありましたら、お客様サービスセンターまでご連絡ください。
らでいっしゅぼーやお客様サービスセンター

TEL:0570-044-066

ガイドンスにそって選択番号②を選択してください。
9:00~21:00(年末年始を除く)

Radish
Boya

2017年1月4週号