

来週
の

元気くん

いよいよ12月1週号！

冬ってなぜかお腹がすきませんか？
一説によると、寒い時期は体を守るために代謝を上げようと体が頑張ることで、エネルギーを使ってお腹がすくようです。自然の流れで食べることも大事なかもしれません。



来週号の内容をちょっとだけご紹介！新商品からお買い得情報まで、お役立てください。

注目の新商品



1週限定のお届け！ 希少な紀の国のアボカド

希少な和歌山県産アボカドを12月1週の1回のみお届けします。品種は皮がツルツルとして、緑色のまま熟するベーコン種。なめらかな口あたりで、あっさりとした味わいです。サラダにはもちろん、わさび醤油で和風アレンジもおすすめ。

皮が薄いので、皮の際までおいしく食べられます。



うまみが濃くジューシーな国産若鶏モモ肉を食べやすい大きさにカット。切る手間がないので、お鍋やからあげ、シチューなどに手軽に使えます。たっぷり500gを便利なバラ凍結でお届け。

国産若鶏もも (カット済み)



青森県産の帆立貝を桜のチップでスモークして、うまみをギュッと凝縮しました。帆立貝の甘みとスモークの香ばしさのバランスが絶妙。お酒のおつまみやカルパッチョなどのトッピングにどうぞ。

ホタテ燻製

要チェック！お買い得予告



あったかメニュー

寒さが染みいる日の定番料理と言えばやっぱり鍋。好みの具を入れて家族でワイワイと楽しむもよし、ダシも付いたセットでお手軽に済ますもよし。そんなあったかメニューをたっぷりご用意しました。しかも、3品以上購入で3%OFFとお買い得！

体も心も
ぽっかぽか



特集ピックアップ

お正月準備

来週からは12月号に突入。年末の準備に少しずつ焦りはじめめるこの季節、材料だけでも揃えてしまえば少し気持ちが楽になるかもしれません。身近な食材にも、正月らしさを彩る食材は色々あります。コツコツと年末準備はじめてみませんか？



京都フェア

はんなり、ほっこり。大人気の京都特集チラシが装いをあらたに登場。新商品もたっぷりご紹介しします。どれにしよう..と目移りすること間違いなし。京都の息吹を感じながらおいしい時間を過ごしませんか？



このチラシの件につきまして、ご質問などありましたら、お客様サービスセンターまでご連絡ください。
らでいっしゅぽーやお客サービスセンター

TEL:0570-044-066

ガイドンスにそって選択番号②を選択してください。
9:00~21:00(年末年始を除く)

Radish
Boya

2016年11月4週号