

10～60代の女性 600人 お正月と年中行事に関する調査 2010

- 2010年最初の食事は？ 約1割がパン・コーヒー・フルーツ
- おせち摂食率 77.0% 「手作り」が半数以上
- 三が日の外食回数 「0回」がトップで 54.8%
- 行事食浸透度 1位「おせち」 2位「クリスマスケーキ」
- 浸透度1位の行事「チョコレートのプレゼント(バレンタイン)」 7割弱
- 「特別な日の料理」 1位「握り寿司」 4割弱

今年最初の食事が「お正月料理以外」2割強

－「お正月料理以外」の人の約半数は「パン/サンドウィッチ」、「コーヒー」「フルーツ」と洋風な朝食

おせちの摂食率 全体の 77.0%

－全体では8割弱。年齢が低くなるほど摂食率が低くなり、10代では64.0%。

－おせちの『手作り率』（「全部手作り」+「手作り」と市販の単品）は56.3%

－おせちセットの購入は17.5% 購入場所はネット通販が最多で4分の1

三が日の外食回数は「0回」が半数以上

－三が日の外食回数は「外食はしていない」が54.8%また、外食した人の平均回数は、1.8回

行事食の浸透度 1位は「おせち」・「クリスマスケーキ」

－食べたことのある行事食のトップは「おせち」87.2%・「クリスマスケーキ」87.0%

－10代～40代は「クリスマスケーキ」が9割前後（50代は83.0%、60代は77.0%）

50代・60代は「おせち」「お雑煮」が9割以上（10代～40代のおせち・お雑煮は共に8割台）

家で行っている行事 1位「チョコレートをプレゼント(バレンタイン)」

－家で行っている行事のトップは「チョコレートをプレゼントする(バレンタイン)」68.7%、

2位「大掃除をする(大晦日)」63.3%、3位「鏡餅を飾る(正月)」57.3%

「特別な日の料理」は「握り寿司」が1位に

－特別な日の料理は1位「握り寿司」37.2%、2位は「すき焼き」29.0%

有機・低農薬野菜と無添加食品等の会員制宅配サービスを提供するらでいっしゅぼーや株式会社(本社:東京都港区、社長:緒方大助)は、このたび、全国の10代から60代の女性600人を対象に「お正月と年中行事に関する調査」を実施いたしました。

厳しい景気の中で迎えた2010年、消費者の方々がどのようなお正月を過ごしたのかについて、食事を中心に調査するとともに、お正月も含めた年中行事(イベント)をどのように過ごしているかについて調査いたしました。

世代によって違いが見られるものの、多くの年中行事が日本人に浸透しているのかを明らかにすることができました。

調査概要

【調査期間】 2010年1月4日～1月6日の3日間

【調査対象】 10代～60代の女性

【調査方法】 インターネット調査

【標本構成】 有効回収サンプル数の標本構成は以下のとおり

	全体	10代	20代	30代	40代	50代	60代
サンプル数	600	100	100	100	100	100	100
%	100%	16.7%	16.7%	16.7%	16.7%	16.7%	16.7%

詳細な調査結果など、本件に関するお問い合わせ

らでいっしゅぼーや株式会社
経営企画部 益 貴大(えき たかひろ)

TEL:03-5777-8631 FAX:03-5777-8641

らでいっしゅぼーやは、1988年の創業以来、有機・低農薬野菜の宅配サービスのパイオニアとして、厳しい独自の安全基準である「RADIX」を掲げ、安全でおいしい野菜をお届けしてまいりました。これから先もずっと、環境や農業、食の安全を守り、次の世代の人々が継いで行けるために、パイオニアであり続けます。

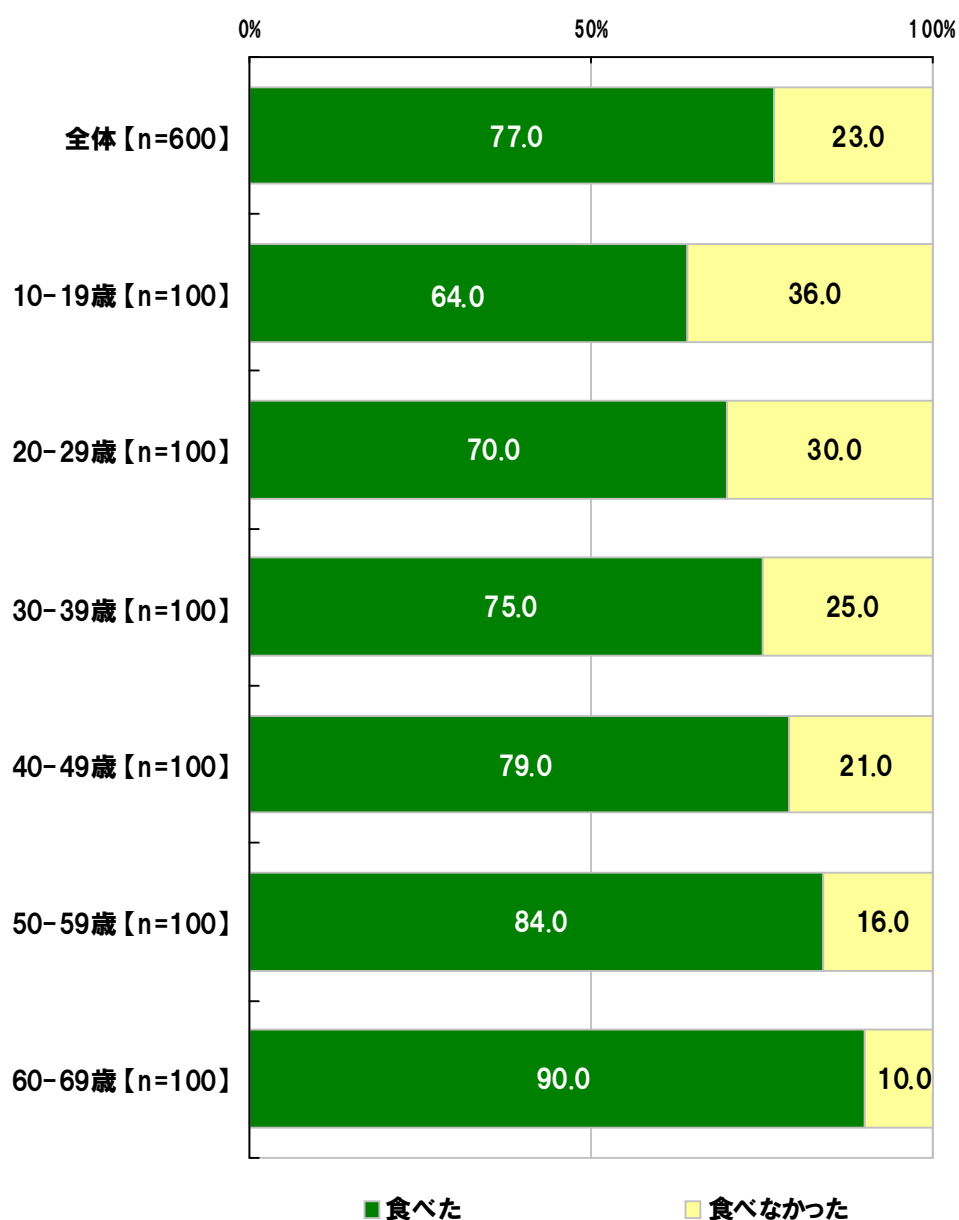
おせちの摂食率 77.0%

おせちの摂食率 77.0%

全回答者 600 名に今年のお正月(1月1日～1月3日)におせちを食べたか聞いたところ、全体では「食べた」77.0%と4分の3以上が食べたと回答。

しかし、年代別に見ていくと、「食べた」と回答した人が、10代:64.0%と最も低く、20代:70.0%、30代:75.0%、40代:79.0%、50代:84.0%、60代:90.0%と60代では9割となっており、若い年代ほどおせちの摂食率が低くなっている様子が窺えました。【図1】

【図1】あなたは今年のお正月(1月1日～1月3日)におせちを食べましたか？<SA>

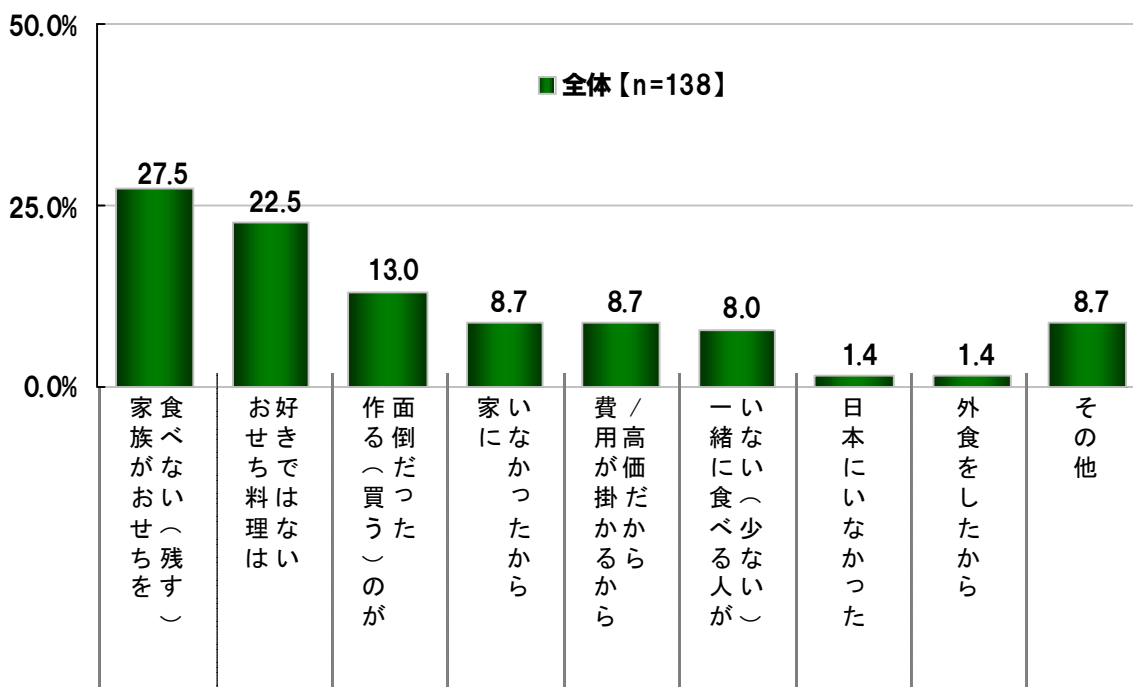


「家族がおせちを食べない」(27.5%)が「おせちを食べなかった」理由のトップ

おせちを「食べなかった」と回答した人(138名)に、食べなかった理由を聞いたところ、「家族がおせちを食べない(残す)から」27.5%が最も多く、次いで「おせち料理は好きではないから」22.5%が2割以上となっており、以下、「作る(買う)のが面倒だったから」13.0%、「家にいなかったから」8.7%、「費用が掛かるから/高価だから」8.7%、「一緒に食べる人がいない(少ない)から」8.0%と続いていきました。【図2】

【図2】あなたがおせちを食べなかった理由は？<MA>

■おせちを食べなかった人が回答



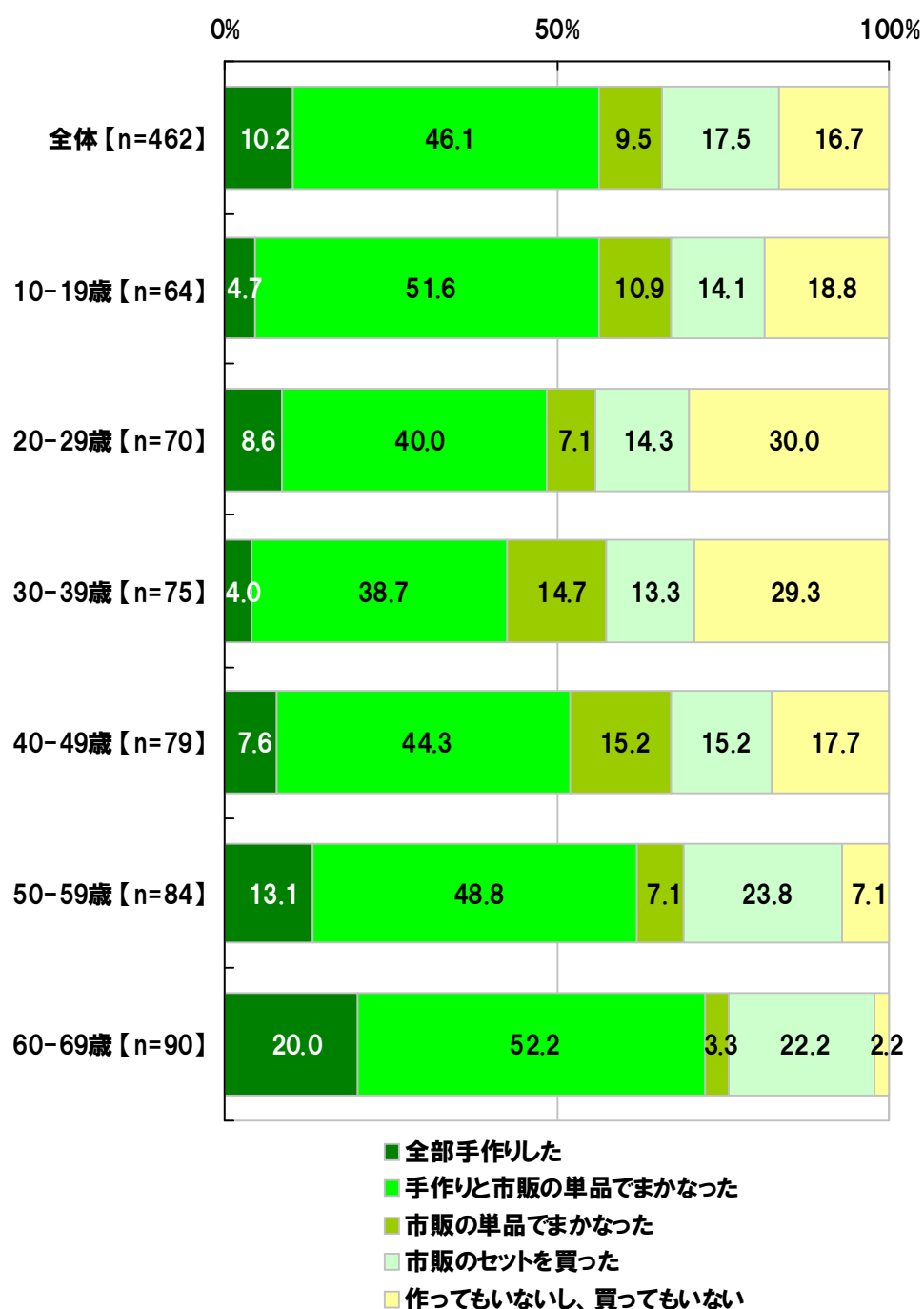
「おせちは手作り」半数以上

おせちは 作るもの？ 買うもの？

『手作り率』（「全部手作り」+「手作りと市販の単品」）は 56.3%

おせちを「食べた」との回答をした人(462名)におせちを作ったか聞いたところ、全体では「全部手作りした」が 10.2%と 1 割であるが、これに「手作りと市販の単品でまかなった」46.1%を合わせた『手作り率』は 56.3%と半数以上が手作りをしているとの結果となりました。【図 3】

【図 3】あなたは今年のお正月におせちを作りましたか？ <SA>



作ったおせち TOP3 は 1位「お煮しめ」 2位「黒豆」、「紅白なます」

買ったおせち TOP3 は 1位「紅白かまぼこ」 2位「伊達巻」 3位「黒豆」

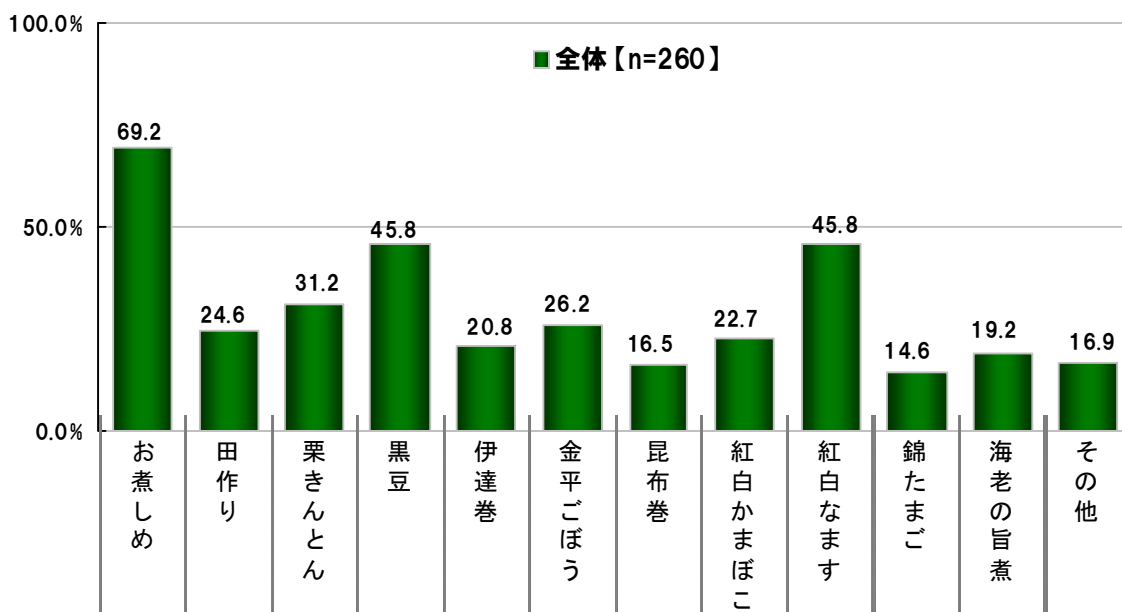
おせちを手作りした人(260名)に作ったおせちを聞いたところ、1位は「お煮しめ」69.2%で約7割、2位は「黒豆」と「紅白なます」が45.8%となりました。【図4-1】

また、市販の単品でまかなった人(257名)に買ったおせちを聞いたところ、1位は「紅白かまぼこ」71.6%で7割以上、2位「伊達巻」54.1%、3位「黒豆」50.2%が続きました。【図4-2】

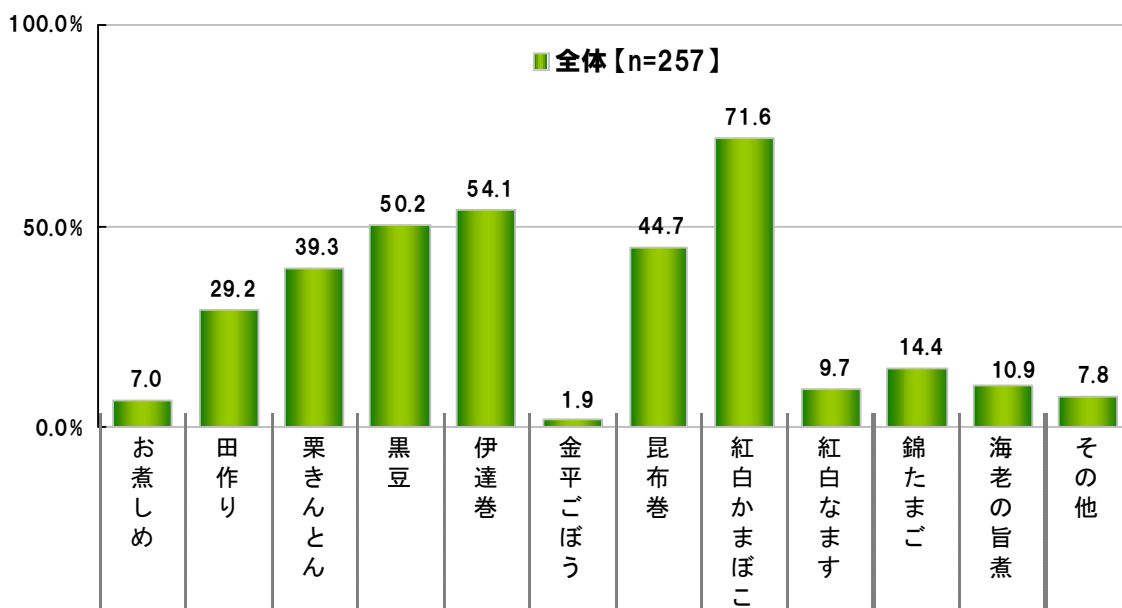
【図4-1】あなたが作ったおせちはどれですか？<MA>

【図4-2】あなたが今年買ったおせちはどれですか？<MA>

■作ったおせち:おせちを手作りした人が回答



■買ったおせち:市販の単品を買った人が回答



おせちセットの購入場所 ネット通販が最多で4分の1

おせちセットの平均金額 17,932円

おせちの市販セットを買った人(81名)におせちセットの購入場所を聞いたところ、「ネット通販」25.9%が約4分の1で最も多く、「百貨店」23.5%、「スーパー/コンビニエンスストア」18.5%が2割前後で続いています。【図5】

また、おせちセットの購入金額を聞いたところ、「1万円台」が最も多く42.0%となっており、平均金額は、17,932円となり、最も高い金額は「5万円台」でした。【図6】

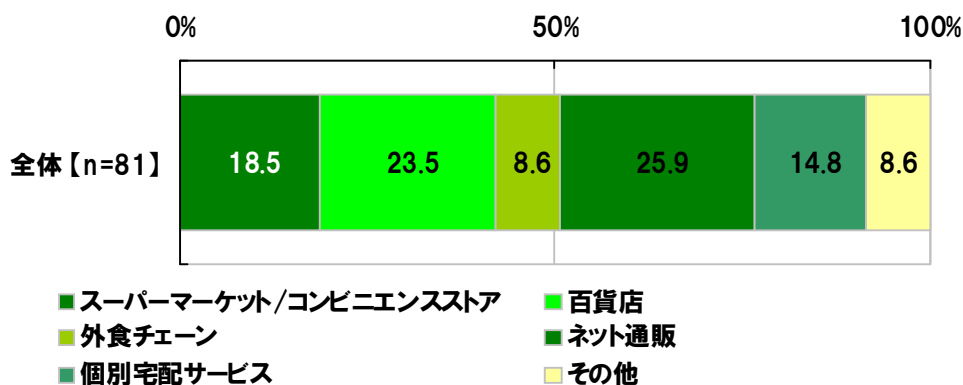
おせちセットの購入理由を聞いたところ、「毎年買っているから」28.4%が3割弱で最も多く、「全部作るのが面倒だから」22.2%が2割以上となっていました。【図7】

【図5】あなたは市販のセットをどこで購入されましたか？<SA>

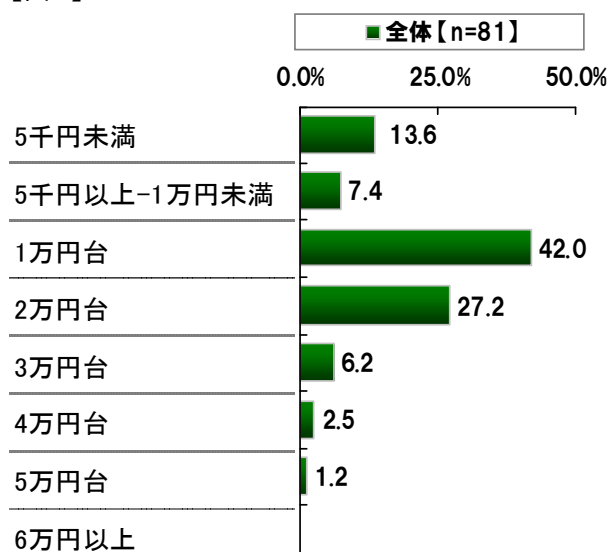
【図6】お答え頂いたおせちのセットの金額をお答えください。<SA>

【図7】あなたが市販のセットのおせちを購入された理由は何ですか？<MA>

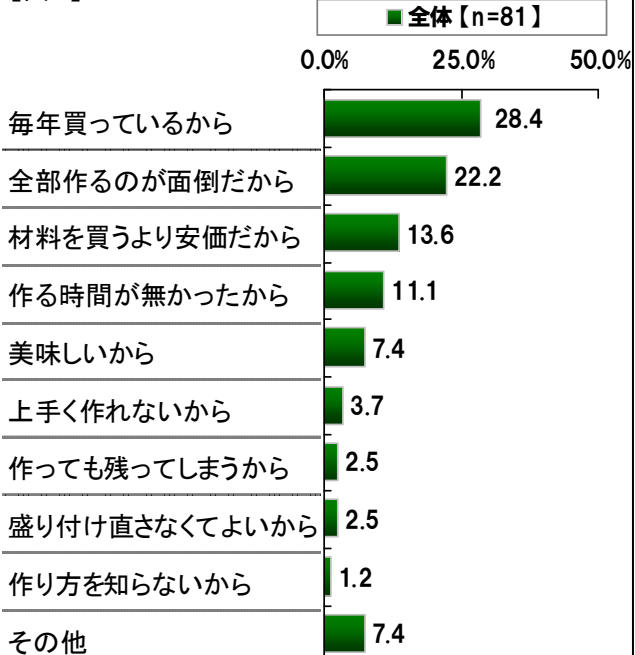
■おせちセットを買った人が回答 【図5】



【図6】



【図7】



2010年 最初の食事は？「お正月料理以外」2割強

今年最初の食事、「おせちやお雑煮などのお正月料理」78.0%

全回答者(600名)に年が明けての最初の食事を聞いたところ、「おせちやお雑煮などのお正月料理」と回答した人は、全体で78.0%となり、「お正月料理以外の料理」は2割強となりました。【図8】

また、「お正月料理以外の料理」と回答した人(132名)に最初に食べた食事を聞くと(自由回答)、「パン/サンドイッチ」30.3%が最も多く、次いで「コーヒー」14.6%との結果になり、普段の朝食と変わらない洋食で新年を迎えている様子が窺えました。【図9】

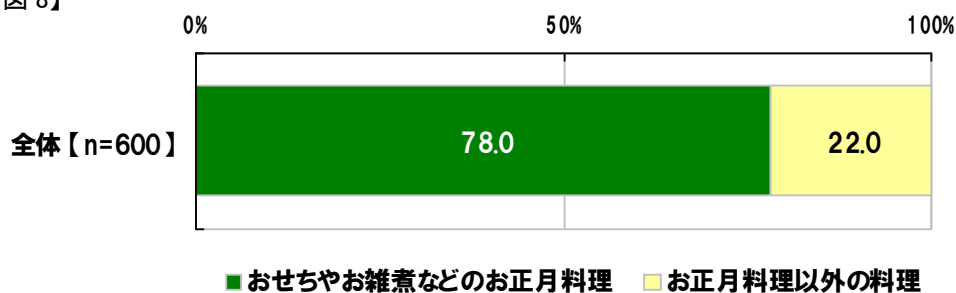
全回答者(600名)にどなたと食べたかを聞いたところ、「家族」84.7%と8割台半ばが家族と年明け最初の食事を食べたことが分かりました。【図10】

【図8】年が明けてのあなたの最初の食事は何か？<SA>

【図9】年が明けて最初に食べた食事を具体的にお答え下さい。<FA>

【図10】今年の年が明けて最初の食事は、どなたと食べましたか？<MA>

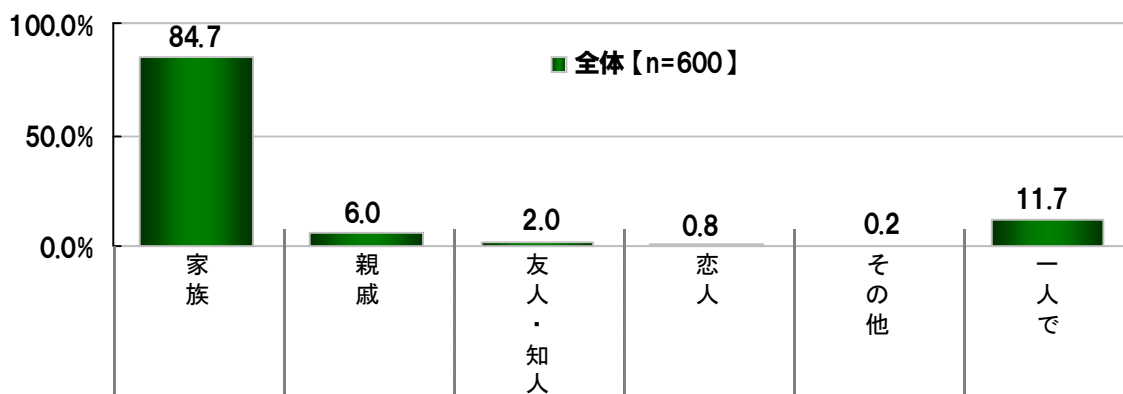
【図8】



【図9】 年明け最初の食事がお正月料理以外の人が回答(n=132)

お正月料理以外の食事	N数	%
パン/サンドイッチ	40	30.3%
コーヒー	14	10.6%
フルーツ	9	6.8%
お寿司	7	5.3%
お菓子	6	4.5%
そば	6	4.5%

【図10】



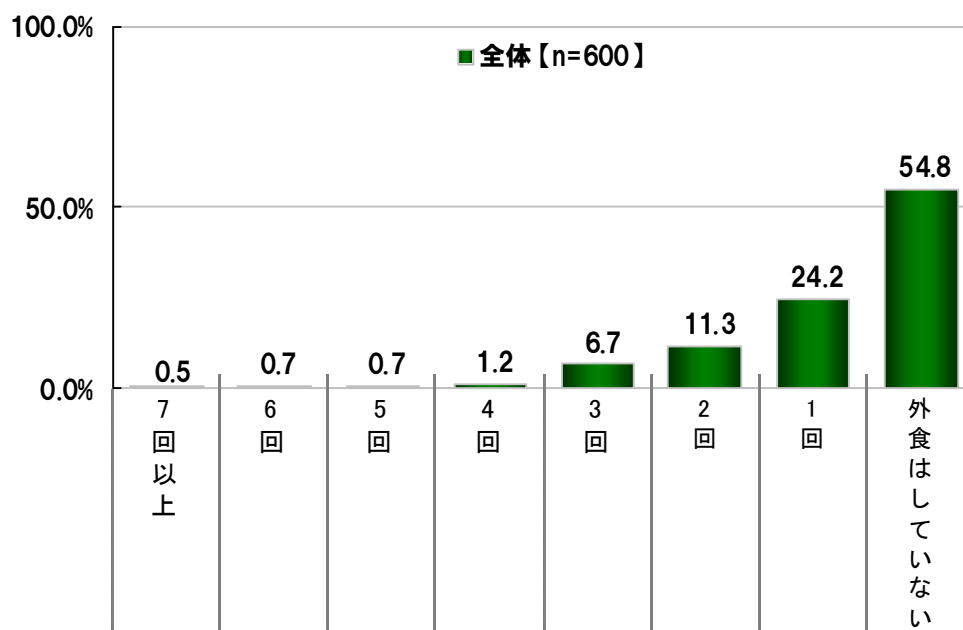
三が日の外食回数 「外食はしていない」半数以上

全回答者(600名)に今年のお正月(1月1日~1月3日)に外食した回数を聞くと、「外食はしていない」が最も多く54.8%と半数以上の人は外食をしていないことが分かりました。【図11】

また、外食をした人(271名)の平均回数は1.8回となっていました。
(外食をした人をベースに、「7回以上」は、8回として計算)

【図11】今年のお正月(1月1日~1月3日)に外食をしましたか？<SA>

【図11】



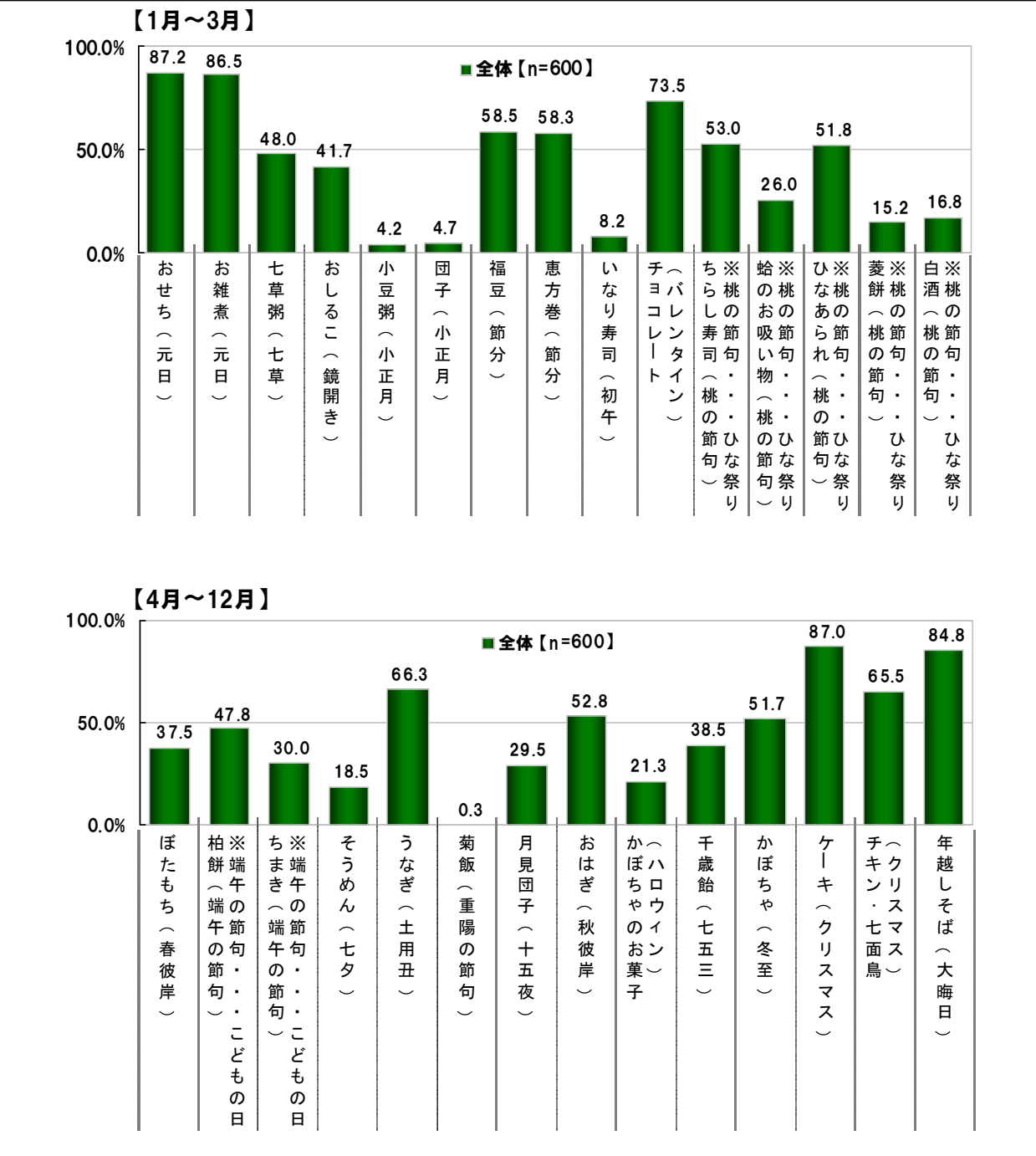
行事食 浸透度 1 位「おせち」、年末年始以外では 2 月の「チョコ」

行事食 浸透度 1 位「おせち(元日)」87.2%、年末年始以外ではトップは「チョコレート(バレンタインデー)」で 73.5%

全回答者(600 名)に年間行事の料理で、その行事の日に食べたことがあるものを聞いたところ、全体では、「おせち(元日)」が 87.2%と「ケーキ(クリスマス)」87.0%が最も多く、次いで「お雑煮(元日)」86.5%、「年越しそば(大晦日)」84.8%が 8 割以上で続き、「チョコレート(バレンタインデー)」73.5%までがトップ 5 となっており、年末年始の行事食の浸透度の高さが明らかになりました。

【図 12】

【図 12】年間行事の料理(食材)の中で、あなたがその行事の日に食べたことがあるものを全てお選びください。<MA>

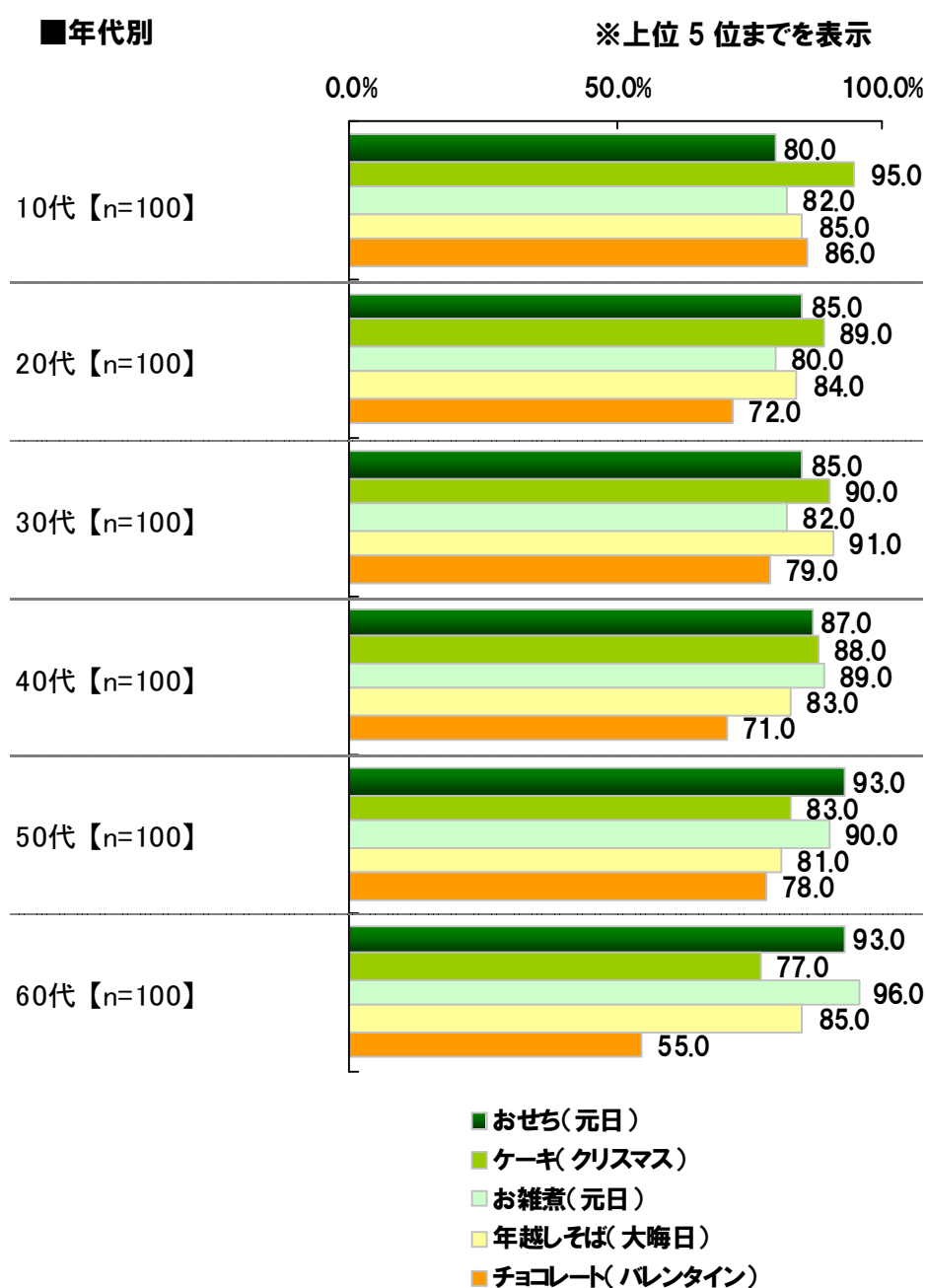


**20代・30代・40代では「ケーキ(クリスマス)」が9割前後、10代では「ケーキ(クリスマス)」がトップで95.0%、「チョコレート(バレンタインデー)」が86.0%で続く
50代・60代では「おせち(元日)」、「お雑煮(元日)」が9割以上**

年間行事の料理で、その行事の日に食べたことがあるもの(上位5位)を年代別に見ていくと、10代では「ケーキ(クリスマス)」が95.0%と9割台半ばとなっており、20代~40代では9割前後となっていました(20代:89.0%、30代:90.0%、40代:88.0%)。

また、50代・60代を見ると「おせち(元日)」が50代・60代ともに93.0%、「お雑煮(元日)」でも50代:90.0%、60代:96.0%と元日の行事食が9割以上となっていました。【図13】

【図13】年間行事の料理(食材)の中で、あなたがその行事の日に食べたことがあるものを全てお選びください。<MA>

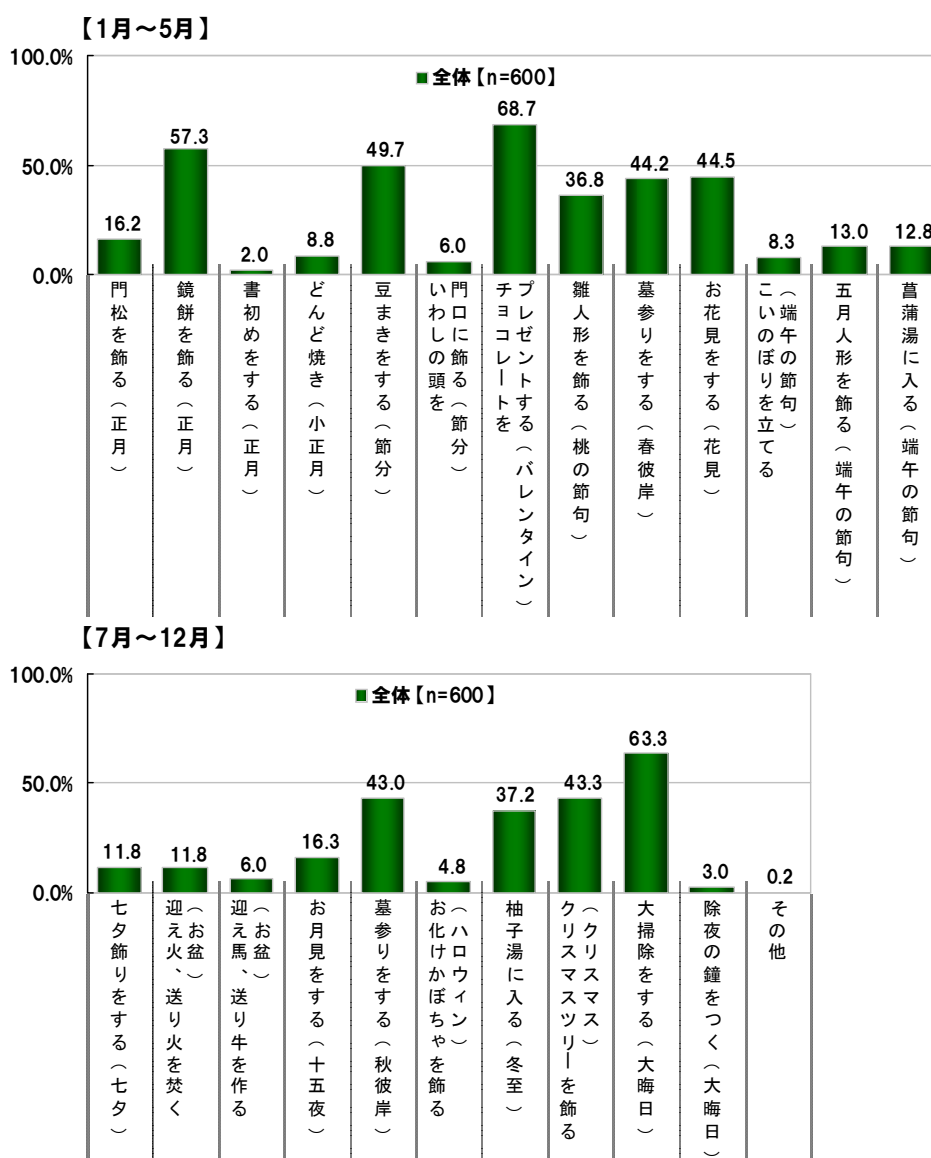


浸透度 1 位の行事は「バレンタイン」で 7 割弱

「バレンタイン」、「大晦日の大掃除」、「正月の鏡餅飾り」が三大大行事！？

全回答者(600名)に年間行事の中で、行っている行事を聞いたところ、「チョコレートプレゼントする(バレンタイン)」が最も多く約 7 割(68.7%)、次いで「大掃除をする(大晦日)」63.3%、「鏡餅を飾る(正月)」57.3%と 6 割前後、「豆まきをする(節分)」49.7%、「お花見をする(花見)」が 44.5%と続きました。【図 14】

【図 14】あなたの家で(あなたが)行なっていることはどれですか？<MA>

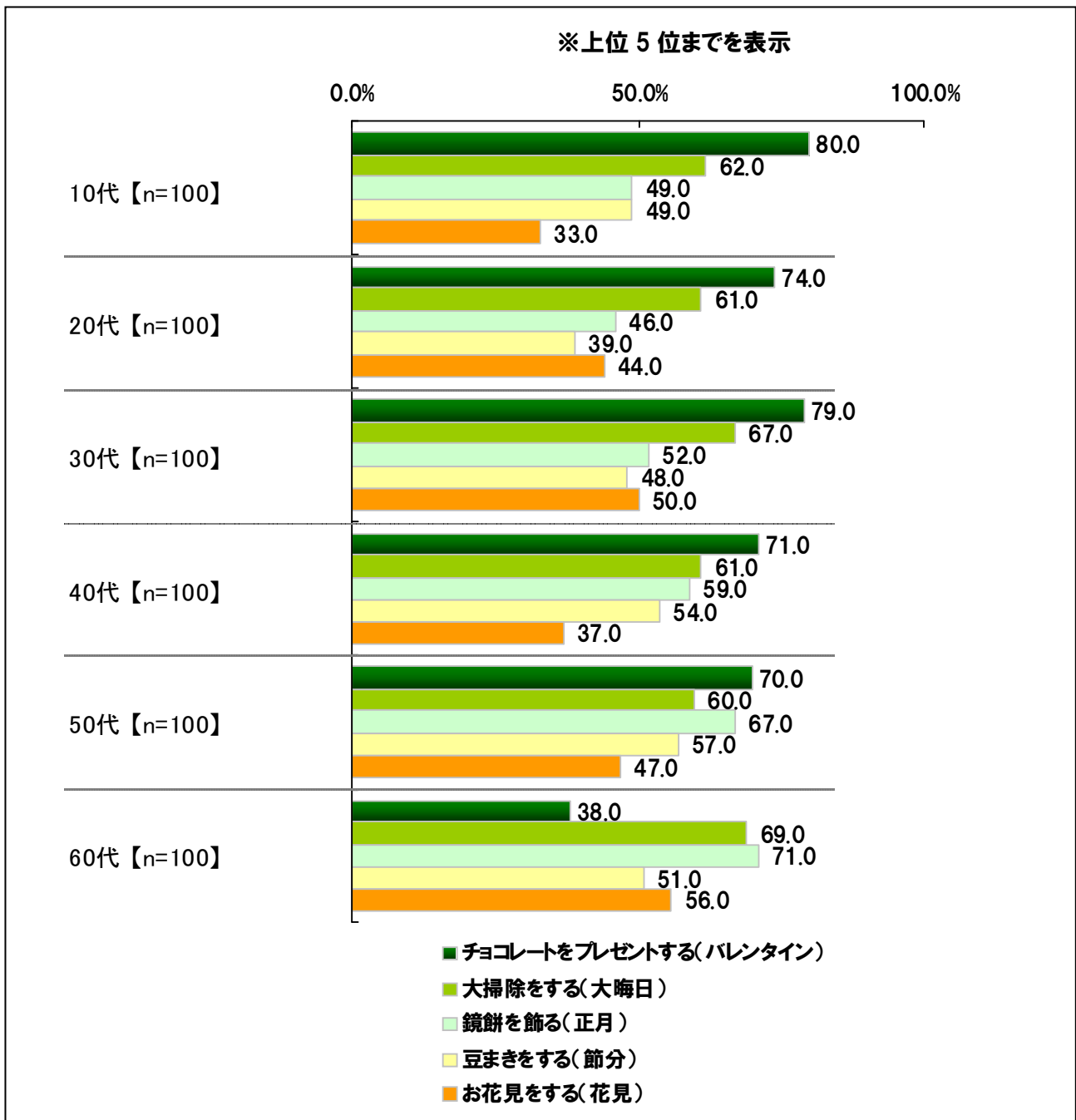


10代～50代まで「バレンタイン」がトップ。60代は、「鏡餅を飾る」がトップ。

年間行事の中で、行っている行事を年代別に見ていくと、10代～50代までで「チョコレートをプレゼントする(バレンタイン)」が最も多くなっており(10代:80.0%、20代:74.0%、30代:79.0%、40代、71.0%、50代:70.0%)、「バレンタイン」の浸透度の高さが窺えました。

60代では、「鏡餅を飾る(正月)」71.0%、「大掃除をする(大晦日)」69.0%が7割前後で最も多くなっており、他の世代と比較をしても最も多くなっていました。【図 15】

【図 15】あなたの家で(あなたが)行なっていることはどれですか？<MA>



「特別な日」は「握り寿司」4 割弱

自分や家族にとって特別(大切)な日は「誕生日」83.8%

特別な日に食べる料理は「握り寿司」がトップで 4 割弱

全回答者(600名)に自分や家族にとって特別(大切)な日を聞いたところ、「誕生日」83.8%が最も多く8割を超えていました。【図 16】

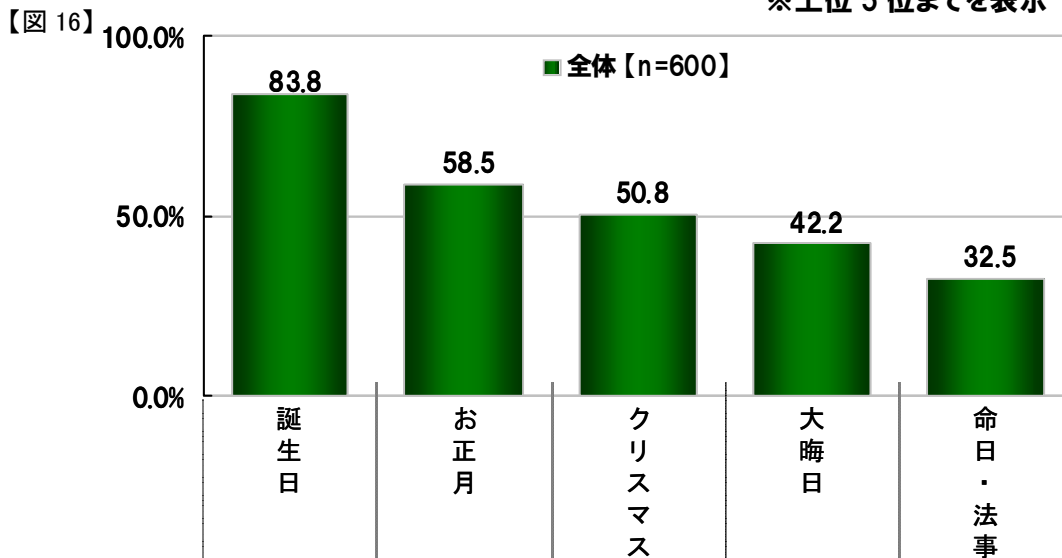
また、全回答者(600名)に自分や家族にとって特別(大切)な日に食べる料理を聞いたところ、「握り寿司」37.2%が最も多く、次いで「すき焼き」29.0%、「刺身」27.2%、「焼肉」26.2%、「手巻き寿司」26.0%となっており、「お寿司」と「肉料理」の人気の高いことが分かりました。【図 17】

【図 16】あなたやあなたのご家族にとって特別(大切)な日・行事はどれですか？<MA>

【図 17】あなたやあなたのご家族の特別な日に食べる料理は何ですか？<MA>

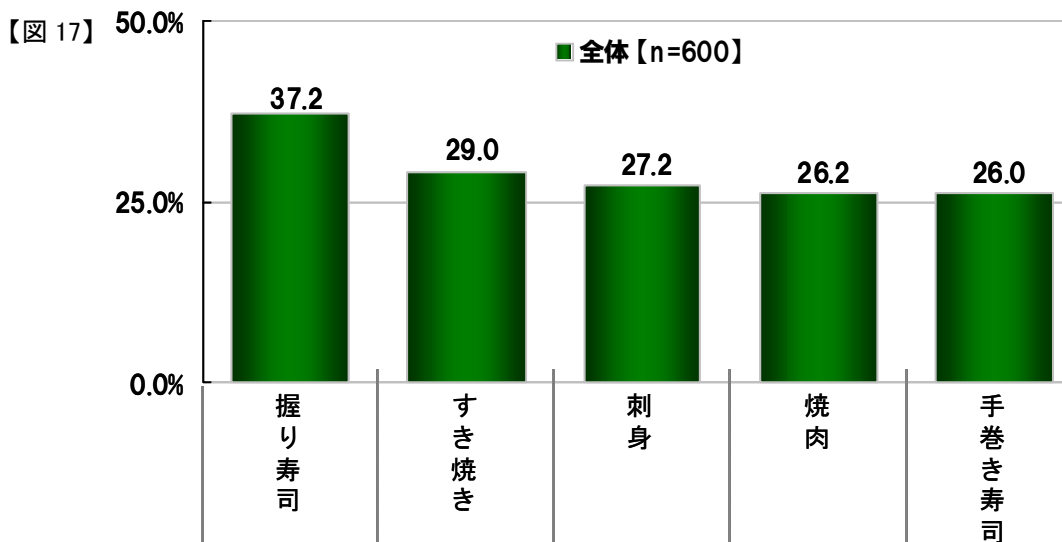
■自分や家族にとって特別(大切)な日

※上位 5 位までを表示



■自分や家族にとって特別(大切)な日に食べる料理

※上位 5 位までを表示



ごちそうといえば・・・お寿司を 家で

ごちそうといえば、「お寿司」31.8%で1位 食べる場所は、「家で食べる方が多い」約6割

全回答者(600名)に一番のごちそうを聞くと、1位は「お寿司」31.8%と2位の「ステーキ」8.5%との差は、23.3ポイントと「お寿司」の人気の高さが表れました。【図18】

上位5位以内にはランクインしていませんが、「母親の手料理」3.7%との回答もありました。

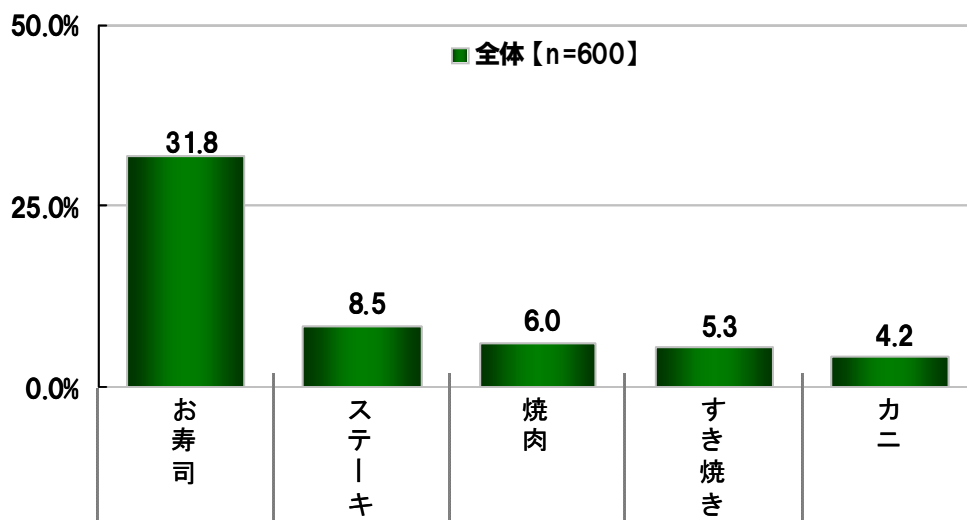
また、同じく全回答者にそれらをどこで食べるか聞いたところ、「家で食べる方が多い」が58.7%と約6割弱となりました。【図19】

【図18】あなたにとって一番のごちそうはなんですか？<FA>

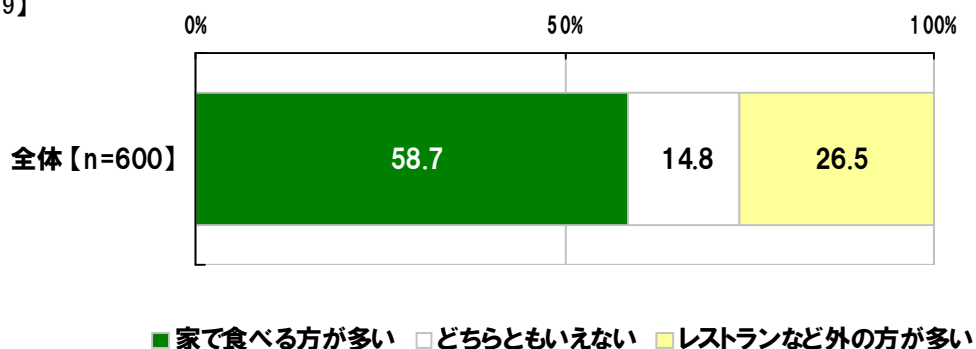
【図19】そのごちそうはどこで食事をする事が多いですか？<SA>

【図18】

※上位5位までを表示



【図19】



以上